

Hilfsangebote bei Depressionen und Angststörungen

Im schulischen Bereich sind die **zuständigen Schulpsychologinnen und Schulpsychologen** eine erste sinnvolle Anlaufstelle, wenn es um die Themenbereiche Depressionen und Angststörungen, aber auch andere Krisen geht. Schulpsychologinnen und Schulpsychologen unterliegen der Schweigepflicht, sie können Hilfesuchende beraten, ob eine weitergehende Unterstützung notwendig ist und welche Hilfsangebote sinnvoll sind.

Zur Vermittlung kann neben den Schulpsychologinnen und Schulpsychologen an den Schulen vor Ort außerdem die **Staatliche Schulberatungsstelle** herangezogen werden:

Staatliche Schulberatungsstelle für Unterfranken

Ludwigkai 4

97072 Würzburg

Tel.: 0931 260 775-0

Webseite:

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/unterfranken.html>

Hilfsangebote in der Region Würzburg:

Erziehungs- und Familienberatung im SkF

<https://www.skf-wue.de/index.php?id=66>

Frankfurter Straße 24, 97082 Würzburg

Tel.: 0931 419 04-61

E-Mail: eb@skf-wue.de

Außenstelle Ochsenfurt

Kellereistr. 8, 97199 Ochsenfurt

Tel.: 09331 804570

Außenstelle Giebelstadt

Obere Kirchgasse 6, 97232 Giebelstadt

Tel.: 09334 993242

Evangelisches Beratungszentrum

<https://diakonie-wuerzburg.de/beratung-hilfe-in-krisen/erziehung-partnerschaft-leben/kontakt.html>

Stephanstr. 8

97070 Würzburg

Tel.: 0931 30501-0

E-Mail: ebz@diakonie-wuerzburg.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle der Stadt Würzburg (Hauptstelle Heuchelhof)

<https://www.wuerzburg.de/themen/jugend-familie/beratung-und-soziale-dienste/erziehungsberatung/erziehungsberatung-stadt-wue/index.html>

Römer Str. 1, 97084 Würzburg

Tel.: 0931 26080750

E-Mail: erziehungsberatung@stadt.wuerzburg.de

Standort Lindleinsmühle

Ostpreußenstr. 14, 97078 Würzburg

Tel.: 0931 205506641

E-Mail: erziehungsberatung@stadt.wuerzburg.de

Jugend- und Drogenberatungsstelle für Würzburg und Umgebung (auch mit anonymer E-Mail-Beratung) https://drogenberatung-wuerzburg.de	Kapuzinerstraße 19; 97070 Würzburg Tel.: 0931 59056 E-Mail: mail@drogenberatung-wuerzburg.de
Fachberatungsangebot „Gute Zeiten - schlechte Zeiten für Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern“ https://diakonie-wuerzburg.de/beratung-hilfe-in-krisen/erkrankung-behinderung-migration/psychische-erkrankung.html	Stephanstr. 8, 97070 Würzburg, Tel.: 0931 30501-0 E-Mail: ebz@diakonie-wuerzburg.de
Fachstelle Suizidberatung Würzburg (ehemals Krisendienst Würzburg) https://www.fachstelle-suizidberatung.de	Kardinal-Döpfner-Platz 1, 97070 Würzburg Tel.: 0931 571717 E-Mail: info@fachstelle-suizidberatung.de
Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (KJPPP) https://www.ukw.de/kinder-und-jugendpsychiatrie/startseite/	Margarete-Höppel-Platz 1, 97080 Würzburg Tel.: 0931 201-78600

Allgemeine überregionale Hilfsangebote:

- **Telefonseelsorge** (<https://www.telefonseelsorge.de>):
Tel.: 0800 1110111, 0800 1110222 oder 116123 (24 Stunden an allen Tagen erreichbar)
- **Nummer gegen Kummer** – Kinder- und Jugendtelefon (<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>):
Tel.: 116111 (Montag bis Samstag 14:00 bis 20:00 Uhr)
- **Kassenärztliche Vereinigung Bayern** (Vermittlung von Fachärzt/inn/en für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie Psychotherapeut/inn/en): <https://www.kvb.de>

Weitere Hilfsangebote im Internet:

- <https://jugend.bke-beratung.de>: Jugendberatung im Internet
- <https://www.youth-life-line.de>: Online-Beratung von Jugendlichen für Jugendliche
- <https://www.fideo.de>: **Fighting DEpression Online** – Portal mit Selbsthilfeangeboten und Foren für Jugendliche